陸災防通報

陸災防大第 30 号
令和 8 年 11 月

各　　位

陸上貨物運送事業労働災害防止協会
大阪府支部 支部長　石　原　　修

「口から始めるストレス対策セミナー」　開催のご案内

～衛生管理者・安全衛生推進者能力向上講習会～

時下、ますますご清祥のこととお喜び申しあげます。

平素は、当支部の運営に格別のご理解とご協力を賜り、誠に有難うございます。

さて、身体の健康保持にはさまざまなシステムがありますが、過度のストレスはその機能に障害を与えることがあります。今回、口腔機能障害に焦点をあてた内容のセミナーを開催いたします。

消化管の最初の部分である口は、普段から様々なストレスにさらされています。胃腸と同様様々なストレスの影響も受けます。ストレスに負けない健康づくりに役立つ歯口の情報を紹介いたします。

衛生管理者、安全衛生推進者及び労務管理担当者のご参加をお待ちしております。

記

１．日　時　　令和９年１月 27 日（水）14：00～16：00　（13：30 より受付開始）

２．場　所　　大阪府トラック総合会館　研修センター**２階・２０１号室**
大阪市城東区鴫野西２丁目１１番２号
陸上貨物運送事業労働災害防止協会大阪府支部
電話　０６－６９６５－４０３５

※　会場の駐車設備は狭小です。当日は必ず公共交通機関をご利用のうえ、お越しください。

３．共　催　　一般社団法人大阪府トラック協会
独立行政法人　労働者健康安全機構　大阪産業保健総合支援センター

４．テーマ　　(1)「口から始めるストレス対策」
歯科医師 労働衛生コンサルタント、
産業歯科医（日本歯科医師会）　　中　道　　哲　　氏
(2)「陸上貨物運送業におけるメンタルヘルス対策について」
陸上貨物運送事業労働災害防止協会 安全管理士

５．受講料　　無　　料

６．申し込み方法

- 定員 30 名（定員に達し次第、締切らさせていただきます。）
- 申込書に「事業者名・受講者名」等をご記入のうえ、１月 13 日（水）までに当支部あてＦＡＸ（０６－６９６５－１９０３）でお申し込みください。
- 当日、業務の都合で欠席される場合は事前に電話等で連絡願います。

「口から始めるストレス対策セミナー」申込書（1/27 開催）

事業者名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　　電話番号＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

担当者名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　　ＦＡＸ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

氏　　名	役　　職　　名	分会名（支部名）
(ふりがな)		
(ふりがな)		

※ 尚、当協会のホームページからも申込書をダウンロードすることができます。

陸災防大阪府支部　検索　と入力してここをクリック！

送り先 FAX 番号　06-6965-1903