

各 位

陸上貨物運送事業労働災害防止協会
大阪府支部長 坂 田 喜 信

「職場におけるメンタル不調の対処法セミナー」開催のご案内

～ 衛生管理者・安全衛生推進者能力向上講習会 ～

時下、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

平素は、当支部の運営に格別のご理解とご協力を賜わり誠にありがとうございます。

さて、本研修は、メンタルヘルス対策について、情報を提供し、メンタルヘルス不調者を出さない元気な職場作りをしていただくことを目的としています。

職場や家庭でのコミュニケーションの中で、大切な要素である傾聴（話の聴き方）について、今回は理論ではなく、さまざまな聞き方の体験を通して、その基本を学んでいただき、日頃のご自分の聴き方の癖や特徴にも気付いて、職場で活かして頂ける内容のセミナーです。

労働者の健康管理を担う衛生管理者・安全衛生推進者の方のご参加をお待ちしております。

記

1. 日 時 令和 6 年 11 月 18 日（月） 14 : 00～16 : 00

2. 場 所 大阪府トラック総合会館 6階 研修センター 601号室
大阪市城東区鳴野西 2丁目 11番 2号
陸上貨物運送事業労働災害防止協会大阪府支部
電話 06-6965-4035

※ 会場の駐車設備は狭小ですので、「マイカー」以外の交通機関をご利用のうえ、お越しく下さい。

3. 共 催 一般社団法人大阪府トラック協会
独立行政法人 労働者健康安全機構 大阪産業保健総合支援センター

4. テーマ (1) 「職場で活かせる傾聴法」
講 師 大阪産業保健総合支援センター
産業保健相談員 カウンセリング担当 戸田 玲子 氏
(2) 「陸運事業者のためのメンタルヘルス対策について」
講 師 陸上貨物運送事業労働災害防止協会 安全・衛生管理士

5. 受講料 無 料

6. 本講習会を受講された方には、修了したことを証する書面をお渡しします。

7. 申し込み方法

●定員 100 名（定員に達し次第、締切らせていただきます。）

●申込書に「事業者名・受講者名」等をご記入のうえ、11月5日（火）までに当支部あて FAX（06-6965-1903）でお申し込みください。

職場におけるメンタル不調の対処法セミナー 申込書（11/18 開催）

事業者名 _____

電話番号 _____

担当者名 _____

FAX _____

氏 名	役 職 名	分会名（支部名）
(ふりがな)		
(ふりがな)		

※ 尚、当協会のホームページからも申込書をダウンロードすることができます。

陸災防大阪府支部  と入力してここをクリック！

 送り先 FAX 番号 06-6965-1903